

E>OLUTION®
the way to learn tennis

CONDICIONES, PRECIO Y ESTRUCTURA CURSO EVO1 PARA TÉCNICOS

Curso 3 días entre semana

Temporada 2011/12

Colaboran:



www.tennis4world.com



INFORMACIÓN CURSO EVO 1

TENERIFE

Días: 14, 15 y 16 de Marzo de 2012 **Lugar:** Circulo de la Amistad

Horario: Mañanas de 10 a 14 horas (Total 12 horas)

PRECIO CURSO

Precio Socio: 300 €/persona

No Socio: 350€/persona

*Cuota socio: 59€/año (IVA incluido)

El precio del curso incluye:

- Formación nivel EVO1
- Manual Curso EVO1
- Manual Fichas de trabajo de Planificación de la temporada
- Diploma de asistencia

INSCRIPCIÓN

Para poder asistir al curso es necesario formalizar la inscripción antes del inicio del mismo. Para ello hay que:

- Rellenar hoja inscripción socio en el caso de estar interesado.
- Realizar la inscripción a través de la página web (www.tennis4world.com) en el apartado formación, o bien enviar los datos a xcarne@tennis4world.com (nombre completo, teléfono, dirección, club)
- Realizar transferencia bancaria al número de cuenta:
2100 3060 51 2201850067, especificando nombre y curso:

Socios: 300€

No Socios: 350€



ESTRUCTURA CURSO EVO1 PARA MONITORES DE TENIS

1er día

10,00 - 10,30 h: Bienvenida, entrega de documentación y Presentación del Curso

10,30 - 11,30 h: Aspectos introductorios (pista):

- Herramientas de trabajo,
- Introducción a la Biomecánica,
- Cinética de la pelota

11,45 - 12,30 h: Práctica en pista: Trabajo Biomecánico y familiarización con las herramientas

12,30 - 14,00 h: Introducción a los niveles de los golpes

- Golpe de derecha Nivel 1 y 2
- Golpe de revés Nivel 1 y 2

2º día

10,00-11,30h: Progresiones Nivel 1
Lenguaje en pista
Prácticas

12,00 a 14,00h: Progresiones Nivel 2
Prácticas
Cómo adaptar EVOLUTION a grupos más avanzados
Cómo enfocarlo para adultos.
Servicio y volea en la iniciación (Pista)

3er día

10,00 a 11,30h: Planificación de la temporada (Fichas)

12,00 a 14,00 h: Objetivos a alcanzar:

- Análisis de videos de escuelas de tenis
- Análisis de jugadores profesionales
- Definición de los objetivos a alcanzar

Conclusiones y dudas del curso